

Selbsthilfegruppen- Wegweiser Odenwaldkreis

Selbsthilfegruppe Self-help groups
Yardımlaşma Grupları Rehberi Gruppi
di auto-aiuto grupos de autoayuda de
esta guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи
Self-help groups Grupe za samopomoć
دليل المعونة الذاتية Gruppi di auto-
aiuto grupos de autoayuda de esta
guía guide groupes d'entraide
Указатель групп самопомощи Selbst-
hilfegruppen Yardımlaşma Grupları
Rehberi Self-help groups
راهنمای گروههای خود یاری
guide groupes d'entraide
Grupe za samopomoć

Herausgeber:

Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7
64720 Michelstadt

Kontakt: Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90

Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Übersetzungen: Übersetzer-Connection, Friedberg;
ELOQUIA GmbH, Frankfurt

Layout, Satz: P. Baumgardt, Offenbach

Druck: Imprenta, Obertshausen

August 2020

Selbsthilfebüro Odenwald

Kontakt-, Beratungs- und Informationsstelle zur Unterstützung der Selbsthilfe im Odenwaldkreis

Wir bieten:

- **Beratung und Information** über Selbsthilfe und Gruppenarbeit
- **Vermittlung** in Selbsthilfegruppen
- **Hilfe** bei der Gruppengründung
- **Vernetzung und Fortbildung** für Selbsthilfegruppen
- **Bereitstellen/ Vermitteln von Gruppenräumen**
- **Veranstaltungen, Aktionen, Arbeitstagungen, Fachgespräche**
- **Publikationen:** Selbsthilfegruppenwegweiser, Selbsthilfemagazin TIPP, Informationen über verschiedene Krankheitsbilder (auch mehrsprachig)

Kontaktadresse:

PARITÄTISCHE Projekte gemeinnützige GmbH
Selbsthilfebüro Odenwald
Untere Pfarrgasse 7, 64720 Michelstadt
Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90
Mobil: 01 59 / 04 60 69 39
www.paritaet-selbsthilfe.org
www.paritaet-projekte.org

Ansprechpartnerin:

Claudia Ray

Mit freundlicher Unterstützung



Gefördert durch die GKV-Selbsthilfeförderung Hessen

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Die Selbsthilfegruppen treffen sich in Eigenverantwortung und selbstorganisiert.

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



wenn Menschen sich mit Ihren Problemen alleine gelassen fühlen, dann finden sie in Selbsthilfegruppen Trost und Hilfe. Menschen mit ähnlichem Erfahrungshintergrund begegnen sich auf Augenhöhe, können sich austauschen und von den Erfahrungen der Anderen profitieren. Das macht Mut und gibt Kraft!

Die Paritätische Projekte gGmbH bietet mit ihren fünf Selbsthilfebüros in Groß-Gerau, Darmstadt, Michelstadt, Offenbach und Fulda Kontaktstellen für Selbsthilfeaktive und Menschen, die eine Selbsthilfegruppe suchen oder gründen möchten. Unsere Mitarbeitenden sind als kompetente Ansprechpersonen für Sie da und helfen Ihnen gerne weiter.

Mit dem vorliegenden Wegweiser geben wir Ihnen einen Überblick über die Selbsthilfegruppen im Odenwaldkreis. Sollten Sie trotz des vielseitigen Angebots nicht die passende Gruppe finden, dann sprechen Sie die Mitarbeitenden vor Ort gerne an. Unsere Büros sind gut vernetzt und vermitteln Ihnen gerne auch Angebote in benachbarten Landkreisen.

Ich wünsche allen Bürgerinnen und Bürgern eine gute Zusammenarbeit mit dem Selbsthilfebüro.

Herzlichst,
Ihr

Jörg Gonnermann,
Geschäftsführer der Paritätische Projekte gGmbH

Sehr geehrte Leserinnen und Leser,



wer einmal eine persönliche Krise durchleben musste, weiß, wie wichtig der Kontakt zu anderen Menschen ist. Sie geben einem Kraft, auch schwere Zeiten durchzustehen.

Besonders hilfreich ist es, wenn Menschen einander beistehen, die die gleiche Herausforderung bewältigen müssen. Deswegen sind Selbsthilfegruppen eine nicht wegzudenkende Säule in unserer Gesellschaft – auch bei uns im Odenwaldkreis. Ich danke allen, die ein solches Angebot machen und damit Ratsuchenden eine wichtige Stütze sind!

In dieser Broschüre finden Sie in mehreren Sprachen Angaben über die vielen Selbsthilfegruppen im Odenwaldkreis und weitere Adressen. Bitte nutzen Sie sie oder nehmen Kontakt mit dem Selbsthilfebüro auf, dessen Kontaktdaten Sie ganz am Anfang dieser Broschüre finden. Dort finden Sie Rat – sei es, dass Sie eine passende Selbsthilfegruppe suchen oder selbst eine gründen wollen.

Ich wünsche Ihnen alles Gute auf all Ihren Wegen!

Ihr Landrat

Frank Matiaske

Vorwort

In diesem Wegweiser finden Sie einen Überblick über die verschiedenen Selbsthilfegruppen in Ihrem Landkreis. Egal, ob Sie ein gesundheitliches Problem haben oder Ihr Alltag aus anderen Gründen schwierig ist: Es gibt in Ihrer Nähe Selbsthilfegruppen zu vielen unterschiedlichen Themen. Vielen Menschen tut es gut, sich mit anderen Betroffenen auszutauschen und Informationen zu teilen. Probieren Sie es aus! Mit den in dieser Broschüre angegebenen Telefonnummern oder E-Mail-Adressen der Selbsthilfegruppen können Sie mit den passenden Ansprechpersonen in Kontakt treten.

Bei Fragen können Sie sich auch an die Fachkräfte des Selbsthilfebüros wenden. Wir unterstützen Sie dabei, selbst aktiv zu werden.

Unsere Angebote und der Besuch von Selbsthilfegruppen sind kostenlos!

Was ist eine Selbsthilfegruppe?

In einer Selbsthilfegruppe treffen Menschen zusammen, die unter gleichen Erkrankungen, Süchten oder anderen gemeinsamen Problemen leiden, z.B. Diabetes, Krebs, Alkohol, Depression, Trennung, Trauer usw.

In einer Selbsthilfegruppe

- sprechen Menschen über ihre Sorgen, Probleme
- tauschen Informationen und Erfahrungen aus
- lernen von und miteinander mit ihren Schwierigkeiten umzugehen
- ermutigen und unterstützen sich Menschen gegenseitig.

Wenn Sie eine Selbsthilfegruppe gründen oder besuchen möchten – melden Sie sich bei uns!

Alle Anfragen werden vertraulich behandelt.

Wir beraten und unterstützen Sie gern.

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen unter Schweigepflicht!

Foreword

This directory gives you an overview of the self-help groups in your local district. No matter whether you have a health problem, or find your day-to-day life difficult for other reasons, there are self-help groups for a range of different topics in your area. Many people find that comparing notes and sharing information with others who are affected in the same way is beneficial to them. Try it out for yourself! With the telephone numbers or e-mail addresses of the self-help groups shown in this brochure, you can get in touch with the right contact partner.

Should you have questions, you can also contact the self-help group experts. We will help you to become active yourself.

The services we offer, and participation in self-help groups, are free of charge!

What is a self-help?

In a self-help group, people come together who suffer from the same conditions, addictions or other problems, e.g. diabetes, cancer, alcohol, depression, separation, grief, etc.

In a self-help group, participants

- Speak about their worries or problems
- Exchange information and experience
- Learn to deal with their difficulties from one another, and together
- Enjoy mutual encouragement and support.

If you would like to establish or attend a self-help group, get in touch with us! All inquiries will be treated in confidence. We would be pleased to advice and support you.

All our staff members are bound to professional discretion.

Önsöz

Bu rehberde, bölgenizde faaliyet sürdüren çeşitli yardımlaşma gruplarının isim ve adres listesi yer almaktadır. Ama sağlık sorunları ama hayatınızı karartan herhangi başka sıkıntılar, sorunlarınız ne olursa olsun sizin de başvurabileceğiniz yakın çevrenizde bulunan çeşitli konularda faaliyet sürdüren yardımlaşma grupları bulunmaktadır. Diğer mağdurlarla biraraya gelip iletişim kurarak bilgi paylaşımında bulunmanın bir çok insana faydalı olup huzur verdiği bilinmektedir. Siz de deneyin, denemekte fayda vardır. Bu broşürde belirtilen telefon numaraları ya da e-posta adreslerini kullanarak ilgili yardımlaşma grubunda görev yapan yetkililerle iletişim kurulabilirsiniz.

Sorularınızı yardımlaşma merkezinde görevli uzman çalışanlara iletebilirsiniz. Faaliyete geçmek isteyen herkese yardımcı olacağız. Hizmetlerimizden yararlanma ve yardımlaşma gruplarına katılma karşılığında ücret talep edilmemektedir!

Yardımlaşma gurupu nedir?

Yardımlaşma grubunda, örneğin diyabet, kanser, alkol sorunları, depresyon, ayrılık, yas gibi sağlık, bağımlılık veya diğer ortak sorunları olan bireyler biraraya gelir.

Yardımlaşma grubuna katılan bireyler,

- sorun ve sıkıntılarını dile getirirler;
- bilgi ve deneyimlerini paylaşırlar;
- birbirlerine faydalı olarak sorunlarıyla baş etmeyi birlikte öğrenirler;
- birbirlerine cesaret verip destek olurlar.

Yardımlaşma grubu kurmak ya da herhangi gruba katılmak isterseniz merkezimize başvurun!

Tüm başvurular gizlilik ilkeleri kapsamında işleme alınacaktır. Size memnuniyetle danışmanlık hizmeti ve destek verilecektir.

Tüm çalışanlarımız meslek sırrını korumakla mükelleftir.

Premessa

In questa guida troverete una panoramica dei diversi gruppi di auto-aiuto nel vostro circondario. Indipendentemente dal fatto che abbiate un problema di salute o difficoltà nella vita quotidiana per i più svariati motivi, vicini a voi ci sono gruppi di auto-aiuto che si interessano di molte tematiche differenti. A molte persone fa bene scambiare pareri con altre persone con le stesse difficoltà e condividere informazioni. Provate anche voi! Con i numeri di telefono o gli indirizzi e-mail dei gruppi di auto-aiuto indicati in questo opuscolo potete mettervi in contatto con le persone di riferimento adatte.

Se avete domande, potete rivolgervi anche agli specialisti dell'ufficio di auto-aiuto. Vi aiuteremo ad assumere voi stessi un ruolo attivo.

Le nostre offerte e la visita di gruppi di auto-aiuto sono gratuite!

Che cosa è un gruppo di auto-aiuto?

In un gruppo di auto-aiuto si incontrano persone, che soffrono di stesse malattie, dipendenze o di altri problemi comuni, ad esempio diabete, tumore, alcool, depressione, separazione, lutto, ecc.

In un gruppo di auto-aiuto

- le persone parlano delle loro preoccupazioni, dei loro problemi
- si scambiano informazioni ed esperienze
- imparano a gestire le loro difficoltà aiutandosi fra loro
- si incoraggiano e supportano a vicenda.

Se desiderate fondare o visitare un gruppo di auto-aiuto, rivolgetevi a noi! Tutte le richieste vengono trattate con riservatezza. Saremo lieti di fornirvi consulenza e supporto.

Tutti i collaboratori si attengono all'obbligo di mantenere il segreto professionale.

Introducción

En esta guía encontrará un resumen de los diferentes grupos de autoayuda de su región. Independientemente de si se trata de un problema de salud o si tiene dificultades en su día a día por otros motivos, en su región hay grupos de autoayuda relacionados con muchos temas. Hay muchas personas a las que les va bien hablar con otras personas afectadas e intercambiar opiniones. ¡No se quede con las ganas de probarlo! Mediante el número de teléfono y la dirección de correo electrónico del grupo de autoayuda indicados en este folleto puede ponerse en contacto con la persona adecuada.

Si tiene dudas, puede dirigirse a los especialistas de la oficina de autoayuda. Le ayudamos a mantenerse activo. Nuestras ofertas y la visita a los grupos de autoayuda son gratuitas.

¿Qué es un grupo de autoayuda?

En un grupo de autoayuda se reúnen personas con las mismas enfermedades, adicciones u otros problemas, por ejemplo, diabetes, cáncer, alcohol, depresión, separaciones, duelo, etc.

En un grupo de autoayuda

- las personas explican sus preocupaciones y problemas,
- intercambian opiniones y experiencias,
- aprender a convivir con las dificultades,
- se animan y se dan apoyo los unos a los otros.

Si quiere participar en un grupo de autoayuda o crear uno, póngase en contacto con nosotros. Todas las solicitudes se tratarán con confidencialidad. Le asesoraremos y daremos apoyo con mucho gusto.

Todos los empleados están obligados a mantener el secreto profesional

Avant-propos

Dans ce guide, vous trouverez un aperçu des différents groupes d'entraide dans le domaine de la santé, classés par thèmes et activité régionale.

Les numéros de téléphone ou les adresses courriel vous permettent de contacter les interlocuteurs des groupes respectifs.

Pour toutes questions, veuillez vous adresser au personnel pédagogique qualifié du Selbsthilfebüro (bureau d'entraide). Vous aidez les personnes ayant des problèmes de santé à devenir actifs par leurs propres moyens. L'expérience montre qu'il est utile de s'informer et de s'échanger collectivement avec d'autres personnes concernées en plus des soins médicaux.

Qu'est-ce que c'est, une groupe d'entraide?

Dans une groupe d'entraide, il y a des gens qui se rencontrent et qui souffrent de la maladie, toxicomanie ou des autres problèmes communs; p.e. le diabète, le cancer, l'alcool, les drogues, le bulimie/ anorexie.

Dans une groupe d'entraide

- les gens parlent de leurs soucis, problèmes
 - on se donne des informations, des conseils ou on parle de son expérience
 - a l'aide de l'autre on apprend comment s'y prendre avec ses problèmes
 - on s'encourage et on apporte son soutien aux autres
- Si vous souhaitez de fonder ou de visiter une groupe d'entraide- répondez nous. Toutes les demandes sont traité confidentiellement. Nous vous conseillons et nous apportons notre soutien à vous volontiers.

Tous les collaborateurs sont soumis au secret professionnel !

Uvod

U ovom informativnom putokazu naći ćete informacije o različitim grupama za Samopomoć u Vašem mjestu ili okolini. Bilo da imate neki zdravstveni problem ili neki drugi problem koji Vam otežava svakodnevni život: U vašoj neposrednoj blizini postoje grupe za Samopomoć koje se bave različitim temama. Mnogi ljudi dožive olakšanje kad im se pruži prilika da svoja lična iskustva i razne informacije razmjene sa drugim osobama koje su pogođene na sličan način ili imaju slične probleme. Pomoću u brošuri navedenih informacija: telefonski brojevi i email adrese možete stupiti u kontakt sa organizatorima Vama odgovarajuće grupe za Samopomoć. Ako Vam nešto nije jasno ili imate pitanja, obratite se našim suradnicama i suradnicima u Uredu za Samopomoć. Mi ćemo Vas podržati da se aktivirate i nađete odgovarajuću Samopomoć-grupu. Naše ponude i učestvovanje u grupama za Samopomoć je besplatno!

Šta je grupa za Samopomoć?

U grupama za Samopomoć se nalaze osobe koje boluju od iste bolesti, ovisnosti ili imaju slične probleme, naprimjer: diabetis, obolenje raka, alkohol, depresija, raskid, tugovanje za bliskom osobom itd.

U grupi za Samopomoć

- Imate priliku da razgovarate o Vašim brigama i problemima
- Razmjenjujete informacije i iskustva
- Učite jedni od drugih kako da se ophodite sa vašim tegobama/ problemima
- Imate priliku da se međusobno podržavate i ohrabrujete.

U slučaju da želite osnovati grupu za Samopomoć, ili da učestvujete u jednoj od grupa, obratite nam se! Sa svim upitima se ophodimo apsolutno diskretno. Rado Vas savjetujemo i pružamo Vam podršku.

Naše suradnice i suradnici moraju se pridržavati dužnosti čuvanja tajne/ obavezi diskrecije.

مقدمة

تجدون في هذا الدليل نظرة عامة حول مختلف مجموعات المساعدة الذاتية في نطاق دائرتك البلدية. سيان ما إذا كانت لديكم مشكلة صحية أو كانت حياتكم اليومية تتسم بالصعوبة لأي سبب آخر: توجد بالقرب منكم مجموعات مساعدة ذاتية تدور حول موضوعات كثيرة مختلفة. كثير من الناس يشعرون بالارتياح عندما يقومون بتبادل الخبرات والمعلومات مع آخرين معنيين بنفس الموضوع. يمكنكم تجربة ذلك! بواسطة الأرقام الهاتفية أو عناوين البريد الإلكتروني لمجموعات المساعدة الذاتية المذكورة في هذا الكتيب يمكنكم إقامة الاتصال بالأشخاص المناسبين المعنيين بتلقي مخاطبتكم.

عند وجود أسئلة أو استفسارات يمكنكم أيضا الاتصال بالمستخدمين المتخصصين بمكتب المساعدة الذاتية. نحن يسرنا تقديم الدعم لكي تقوموا بأنفسكم بمباشرة نشاط فعال.

العرض المقدم منا والتردد على مجموعات المساعدة الذاتية مجاني وبدون أي مقابل!

ما هي مجموعة المساعدة الذاتية؟

مجموعة المساعدة الذاتية هي تلك المجموعة التي يلتقي فيها الأشخاص الذين يعانون من نفس الإصابة المرضية، أو من نفس نوع الإدمان أو من مشاكل مشتركة أخرى، مثل مرض السكر أو مرض السرطان أو الإدمان على الكحول أو الاكتئاب أو الانفصال أو الحزن الخ ...

في إطار مجموعة المساعدة الذاتية:

- يتحدث الناس عن همومهم ومشاكلهم
- يتبادلون المعلومات والخبرات
- يتعلمون مع بعضهم ومن بعضهم كيفية التعامل مع المصاعب والمشاكل التي تعترضهم
- يشجع ويدعم الناس بعضهم بصورة متبادلة.

إذا كنتم ترغبون في تكوين أو التردد على مجموعة مساعدة ذاتية – يرجى منكم الاتصال بنا! كافة الاستفسارات والرغبات يتم معالجتها تحت الحفاظ على السرية والكتمان. يسرنا أن نقدم لكم المشورة والدعم.

كافة المستخدمين والمستخدمات يخضعون لواجب الحفاظ على السرية والكتمان!

Предисловие

В данном указателе вы найдете обзор различных групп самопомощи вашего района. Не имеет значения, столкнулись ли вы с проблемой со здоровьем или ваши будни тяжелы по другим причинам, в вашем регионе есть группы самопомощи, работающие по различным направлениям. Многим приносит облегчение возможность обменяться опытом и информацией с другими, находящимися в таком же положении, людьми. Попробуйте и вы! По указанным в брошюре номерам телефонов или адресам электронной почты групп самопомощи вы можете связаться с соответствующими контактными лицами.

Если же у вас возникли вопросы, то с ними вы можете обратиться и к специалистам Бюро самопомощи. Мы поддержим вас в вашем стремлении стать активным участником. Наши услуги и посещение групп самопомощи бесплатны!

مقدمه

در این راهنما یک نگاه اجمالی به گروه‌های مختلف خودیاری در منطقه ایالتی خود کسب خواهید کرد. تفاوتی نمی‌کند که آیا مشکل سلامتی دارید یا زندگی روزمره شما به دلایل دیگر دشوار است؛ در نزدیکی شما گروه‌های خودیاری در خصوص موضوعات مختلف وجود دارند. برای بسیاری از افراد، برقراری ارتباط با سایر افرادی که دچار مشکل هستند و تبادل نظر و اشتراک گذاری اطلاعات با آنها احساس خوبی ایجاد می‌کند. خودتان امتحان کنید! با استفاده از شماره تلفن‌ها یا ایمیل‌های مربوط به گروه‌های خودیاری ارائه شده در این بروشور، می‌توانید با مخاطبان مناسب تماس برقرار کنید.

چنانچه سئوالی دارید، می‌توانید به متخصصان در دفتر گروه خودیاری مراجعه کنید. ما از شما حمایت می‌کنیم تا فعال باشید.

خدمات ما و بازدید از گروه‌های خودیاری رایگان است!

Что представляет собой группа самопомощи??

В группе самопомощи встречаются люди, страдающие от одной и той же болезни, зависимости или другой общей для всех проблемы, например, диабета, рака, алкоголя, депрессии, развода, скорби по умершим и т. п. В группе самопомощи

- люди делятся своими тревогами и проблемами,
- обмениваются информацией и опытом,
- учатся друг у друга и все вместе справляться со сложностями,
- вдохновляют и поддерживают друг друга.

Если вы хотите основать или посещать группу самопомощи – обращайтесь к нам! Все запросы обрабатываются конфиденциально. Мы с радостью предоставим вам консультацию и поддержку.

Все сотрудники обязаны соблюдать конфиденциальность!

گروه خودیاری چیست؟

در یک گروه خودیاری، افرادی که از بیماری‌ها، اعتیاد یا سایر مشکلات مشترک رنج می‌برند، به عنوان مثال دیابت، سرطان، الککل، افسردگی، جدایی، غم، و غیره با یکدیگر ملاقات می‌کنند.

در یک گروه خودیاری

- افراد راجع به نگرانی‌ها، مشکلات خود صحبت می‌کنند
- به تبادل تجربیات و اطلاعات می‌پردازند
- از یکدیگر و با کمک هم یاد می‌گیرند که با مشکلات خود کنار بیایند
- افراد به یکدیگر انگیزه داده و از هم حمایت می‌کنند.

اگر قصد دارید یک گروه خودیاری تاسیس کنید یا به آن مراجعه کنید - با ما تماس بگیرید! تمام درخواست‌ها به صورت محرمانه بررسی می‌شوند. ما با کمال میل به شما مشاوره داده و از شما حمایت می‌کنیم.

تمام کارکنان اصول رازداری را رعایت می‌کنند.

Allgemeine Lebensbewältigung 24

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi... Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)... Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Erkrankungen und Behinderungen 28

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller... Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas... Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری های فیزیکی و معلولیت

Krebserkrankungen 34

Cancers... Kanser hastalıkları... Malattie tumorali... Cáncer... Maladies cancéreuses... Онкологические заболевания... Obolenja raka

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

Sucht und Abhängigkeit 37

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendenza... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Psychische Probleme und Erkrankungen 45

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar... Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и проблемы... Psihička obolenja i problemi

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

Wichtige Adressen 48

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes... Indirizzi importanti... Adresses importantes... Важные адреса... Važne adrese

عناوين هامة
آدرس های مهم

Nützliche Internetadressen 54

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles... Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса... Korisne internet adrese

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Sie suchen eine Gruppe zu einem bestimmten Thema? Alle vorhandenen Gruppen finden Sie im Stichwortverzeichnis auf den nächsten Seiten!

ALKOHOLSUCHT**→ SUCHT ALLGEMEIN**

- Anonyme Alkoholiker Erbach 37
 Anonyme Alkoholiker Höchst 38
 Kreuzbundgruppe Dieburg 3 – Selbsthilfegruppe
 für Alkohol- und Medikamentenmissbrauch 44

AMPUTATIONEN

- Aktiv-Ampu Selbsthilfegruppe für Menschen mit
 Arm- und Beinamputationen 28

ANGEHÖRIGE**→ IMPFEN****→ PFLEGENDE ANGEHÖRIGE****→ TRAUER****→ PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**

- DRK-Elternkreis von Jugendlichen und Erwachsenen
 mit Drogenproblemen und Angehörigengruppe
 von Menschen mit Suchtproblemen 38
 DRK-Informations-Treffen für Patienten mit Sucht-
 problemen, ihren Angehörigen und Interessierte 39
 DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von
 Menschen mit Suchtproblemen 39
 DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von
 Messies 25
 DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen
 mit Suchtproblemen 43
 Elternkreis Darmstadt & Bergstraße – Selbsthilfe für
 Angehörige und Freunde von Suchtkranken 38
 Gesprächskreis für Angehörige von Menschen
 mit Demenz 29
 Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression –
 Angehörige 46

ÄNGSTE**→ PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN****→ PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN**

- DRK-Selbsthilfegruppe Angst und Depression 45
 Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression –
 Betroffene, Angehörige, Stammtisch und
 Handarbeits-Treff 45-47

BEHINDERUNGEN**→ AMPUTATIONEN**

- Behindertenclub Odenwald e. V. – Selbsthilfegruppe
 für Menschen mit körperlichen Behinderungen 28

BLUTKREBS

- Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V. –
 Selbsthilfegruppe Darmstadt/Dieburg 35
 Leukämie- und Lymphom-Hilfe in Hessen e. V. –
 Selbsthilfegruppe Odenwaldkreis 35
 Leukämie-Phoenix – Online-Selbsthilfegruppe für
 Patienten mit Langzeitfolgen nach Therapie 35

BRUSTKREBS

- Selbsthilfegruppe für Frauen mit und nach
 Brustkrebs 36

DARMKREBS

- Deutsche ILCO e. V. – Selbsthilfegruppe
 Odenwald 34

DEMENZ**→ ANGEHÖRIGE****DEPRESSION**

- DRK-Selbsthilfegruppe Angst und Depression 45
 Selbsthilfegruppe Angst-Panik-Depression –
 Betroffene, Angehörige, Stammtisch und
 Handarbeits-Treff 45-47
 Selbsthilfegruppe – „first-step“ 47
 Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische
 Gesundheit 48

EPILEPSIEN

- Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e. V. 29

ESSSTÖRUNGEN

- DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
 Essstörungen 41

FRAUEN**→ BRUSTKREBS**

- DRK-Selbsthilfegruppe für Frauen mit
 Suchtproblemen 40
 Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit 24

GLÜCKSPIELSUCHT

Jugend- und Suchtberatung PRISMA 52

HOSPIZ

Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V. 24

IMPFFEN

Eltern für Impfaufklärung Odenwald -
EFI Odenwald 24

JUNGE SELBSTHILFE

„Immer wieder Ärger wegen Alkohol,
Cannabis & Co?“ 44

KAUFSUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Kaufsucht 41

KINDER- UND JUGENDLICHE

→ **TRAUER**

KREBSERKRANKUNGEN

→ **BLUTKREBS**

→ **BRUSTKREBS**

→ **DARMKREBS**

→ **PROSTATAKREBS**

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit
Krebserkrankungen 34

LEUKÄMIE-LYMPHOM

→ **BLUTKREBS**

LIPÖDEM-LYMPHÖDEM

Lily-Erbach 30

MEDIKAMENTENMISSBRAUCH

→ **SUCHT ALLGEMEIN**

Kreuzbundgruppe Dieburg 3 – Selbsthilfegruppe
für Alkohol- und Medikamentenmissbrauch 44

MESSIES

→ **ANGEHÖRIGE**

MORBUS CROHN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn – Colitis ulcerosa
Darmstadt 32
Selbsthilfegruppe Morbus Crohn – Colitis ulcerosa /
Gruppe Odenwald 32

ONLINE-SELBSTHILFE

→ **BLUTKREBS**

→ **PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

OSTEOPOROSE

Osteoporose-Selbsthilfegruppe 30

PARKINSON

Parkinsonhilfe Überwald 31
Parkinson-Regionalgruppe Odenwald 30

PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

wir pflegen – Interessenvertretung und Selbsthilfe
pflegender Angehöriger e. V. 25

POLIOMYELITIS

Polio-Selbsthilfegruppe „Main-Odenwald“ 31

PROSTATAKREBS

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis 35

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe – „first-step“ 47

PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe Semikolon – für seelische
Gesundheit 48

SCHLAGANFALL

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald 31

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

→ **SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN**

DRK-Selbsthilfe- und Informationszentrum 53

SELBSTHILFEFÖRDERUNG 56/57

SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN 49/50

SELTENE ERKRANKUNGEN

SSADH-Defizit e. V. 33

SUCHT ALLGEMEIN

→ ALKOHOLSUCHT

→ FRAUEN

→ JUNGE SELBSTHILFE

→ KAUFsuchT

→ ESSSTÖRUNGEN

→ MEDIKAMENTENMISSBRAUCH

DRK-Informationstreffen für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte 39

DRK-Selbsthilfegruppe für Chronisch mehrfach beeinträchtigte Abhängigkeitskranke 40

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen 42

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen und Depressionen 42

STERBEBEGLEITUNG

→ HOSPIZ

TRAUER

DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern 26

DRK-Gesprächskreis Trauer 27

DRK-Trauergruppe für Kinder- und Jugendliche 25

Gesprächskreis Trauer 26

Trauergruppe der Hospizgruppe Sozialstation

Höchst e. V. 27

WIRBELSÄULENERKRANKUNGEN

Syringomyelie Hessen/DA e. V.

– Selbsthilfegruppe Darmstadt 33

Syringomyelie Hessen/DA e. V.

– Selbsthilfegruppe Odenwald 33

A Diese Gruppen werden aufgrund des besonderen Unterstützungsbedarfs der Teilnehmenden angeleitet

NEU Diese Gruppe wurde neu gegründet!



Diese Gruppe wurde von zugewanderten Menschen einer bestimmten Herkunftsregion gegründet und/oder behandelt u.a. das Thema Migration



Diese Gruppe ist mehrsprachig

Diese Zeichen erleichtern Ihnen das Auffinden von Gruppen mit bestimmten Merkmalen.

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

FRAUEN

Frauengesprächskreis für seelische Gesundheit

Ursula Sloming Tel.: 0 60 62 / 9 18 11 66

Treffen: Ev. Gemeindehaus (Otto-Koch-Haus)
Ecke Groß-Umstädter-Str. / Hermann-Kahn-Weg
64739 Höchst i. Odw.

A

HOSPIZ

Hospizgruppe Sozialstation Höchst e.V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 9 39 74 50
0171 / 5 34 63 20

hospiz@sozialstation-hoechst.de
www.sozialstation-hoechst.de

Zugang zur Gruppe nach vorheriger Qualifikation
zum/zur ehrenamtlichen Hospizhelfer*in

NEU

IMPFEN

Eltern für Impfaufklärung – EFI-Odenwald

Heike Neumeuer Tel.: 0 60 63 / 5 75 11
heukeneumeuer@t-online.de

Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 20 Uhr, Treff-
punkt bitte bei Kontaktperson erfragen
Auch „Nicht-Eltern“ sind herzlich willkommen

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

MESSIES / ANGEHÖRIGE

DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Messies

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat,
15.00 - 16.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

ONLINE SELBSTHILFE / PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

Wir pflegen – Interessenvertretung begleitender Angehöriger e.V.

Elke Wenske Tel.: 0 61 81 / 84 02 61
hessen@wir-pflegen.net
www.wir-pflegen.net

Online-Selbsthilfe - Geschützter Austausch in der
mobilen App „in.kontakt“. Telefonische Einzel- und
Gruppengespräche bei Bedarf.

A TRAUERENDE KINDER UND JUGENDLICHE

DRK-Gruppe für Kinder und Jugendliche

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Gruppenzeiten bitte bei Kontaktperson anfragen!

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

Allgemeine Lebensbewältigung

Coping with life's difficulties in general... Genel Yaşam Mücadelesi...
Gestione generale della vita... Subsistencia general... Maîtrise de la
vie en général... Решение жизненных проблем (в общем)...
Opšte savladavanje životnih pitanja

تذليل الحياة العام
تسلط بر زندگی به طور کلی

NEU

TRAUER

Gesprächskreis Trauer

Tanja Kuba Tel.: 01 70 / 8 31 13 13
tanja.kuba79@gmx.de
Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat,
18.00 - 19.30 Uhr, Geschäftsstelle der Hospiz
Initiative Odenwald e. V., Bahnhofstr. 30,
64720 Michelstadt

TRAUERENDE ELTERN

DRK-Gesprächskreis für trauernde Eltern

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden letzten Mittwoch im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

TRAUER

DRK-Gesprächskreis Trauer

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden letzten Mittwoch im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

TRAUER

Trauergruppe der Hospizgruppe Sozialstation Höchst e. V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 9 39 74 50
01 71 / 5 34 63 20

hospiz@sozialstation-hoechst.de
www.sozialstation-hoechst.de

Trauergruppe von Herbst bis Frühjahr, Trauer-
einzelgespräche ganzjährig

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

NEU

AMPUTATIONEN

Aktiv-Ampu Selbsthilfegruppe für Menschen mit Arm- und Beinamputationen

Oskar Brach und Tel.: 0 61 58 / 18 55 77
Barbara Brach-Hampe
info@aktiv-ampu.de
www.aktiv-ampu.de

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat,
18.00 - 20.00 Uhr, Restaurant Poseidon,
Georg-August-Zinn-Str. 75, 64823 Groß-Umstadt

BEHINDERUNGEN

Behindertenclub Odenwald e. V. – Selbsthilfegruppe für Menschen mit körperlichen Behinderungen

Elfi Kissinger Tel.: 0 61 63 / 21 13
elfi.kissinger@web.de
www.diakonie-odenwald.de

Treffen: Jeden 4. Samstag im Monat,
13.30 - 15.30 Uhr, Diakonisches Werk Odenwald,
Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt

Kegelgruppe: Jeden 2. Montag im Monat,
17.00 - 19.00 Uhr, Gasthaus zur Krone,
Königer Str. 1, 64732 Bad König - Zell

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

EPILEPSIEN

Epilepsie Selbsthilfe Odenwald e. V.

Birgit Löbig-Grosch Tel.: 0 61 61 / 8 71 54
Sylvia Goebel Tel.: 0 60 61 / 96 04 74
epilepsieselbsthilfe-odenwald@gmx.de
www.epilepsie-selbsthilfe-odenwald.jimdo.free.
com

Treffen: Jeden 1. Donnerstag im Monat,
Treffpunkt wird auf Homepage bekannt gegeben

A

DEMENZ / ANGEHÖRIGE

Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz

Anja Pinkert Tel.: 0 60 61 / 36 50 - 1 17
anja.pinkert@dw-odw.de
Elke Boß Tel.: 0 60 61 / 36 50 - 1 20
elke.boss@dw-odw.de
www.diakonie-odenwald.de

Treffen: Jeden 1. Dienstag im Monat,
16.30 - 18.00 Uhr, Diakonisches Werk Odenwald,
Bahnhofstr. 38, 64720 Michelstadt

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

LIPÖDEM / LYMPHÖDEM

Lily-Erbach

Daniela Krämer Tel.: 01 52 / 01 93 18 77
Dorothee Ewald Tel.: 01 76 / 51 34 31 59
lily-erbach@web.de

Treffen: Jeden letzten Dienstag im Monat,
19.00 Uhr, Ev. Stadtmission Michelstadt,
Lindenstr. 9, 64720 Michelstadt

PARKINSON

Parkinsonhilfe Überwald

Anita Gansmann Tel.: 0 62 07 / 9 23 40 15
Regina Schubert Tel.: 0 62 07 / 94 84 95
parkinson.hilfe@web.de
www.parkinsonhilfe-ueberwald.de

Rehasport: Jeden Mittwoch, 12.00 Uhr, Mehr-
zweckhalle, 69483 Wald-Michelbach - Hartenrod

OSTEOPOROSE

Osteoporose-Selbsthilfegruppe

Inge Koch Tel.: 0 60 63 / 26 55

Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktpersonen
anfragen

POLIOMYELITIS

Polio-Selbsthilfegruppe „Main-Odenwald“

Karin Vogel Tel.: 0 93 72 / 9 48 09 12

Treffen: 5x im Jahr abwechselnd in Erlenbach und
Aschaffenburg

PARKINSON

Parkinson-Regionalgruppe Odenwald

Elfi Kissinger Tel.: 0 61 63 / 21 13
elfi.kissinger@web.de
www.parkinson-odenwald.de

Treffen: Vorwiegend im Mehrzwecksaal des
Gesundheitszentrums, Albert-Schweitzer-Str.
10-20, 64711 Erbach

SCHLAGANFALL

Schlaganfall Selbsthilfegruppe Odenwald

Herbert Heckmann Tel.: 0 60 62 / 2 65 97 69
Dieter Greitzke Tel.: 0 61 63 / 36 99

Treffpunkt und Uhrzeit bitte bei Kontaktpersonen
anfragen

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

MORBUS CROHN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn - Colitis ulcerosa Darmstadt

Jasmin Seidl Tel.: 0 61 63 / 82 89 30
jasmin.seidl.shg@web.de
Anita Held Tel.: 0 61 58 / 8 61 12
www.shg-mccu-darmstadt.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat,
Der Paritätische Hessen, Poststr. 9,
64293 Darmstadt
Da ein Treffen auch mal ausfallen kann, bitten wir
um vorherige Kontaktaufnahme

NEU

MORBUS CROHN

Selbsthilfegruppe Morbus Crohn - Colitis ulcerosa Darmstadt / Gruppe Odenwald

Jasmin Seidl Tel.: 0 61 63 / 82 89 30
jasmin.seidl.shg@web.de
www.shg-mccu-darmstadt.de

Treffen: Jeden 3. Mittwoch im Monat, 18.30 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt
Da ein Treffen auch mal ausfallen kann, bitten wir
um vorherige Kontaktaufnahme.

Körperliche Erkrankungen und Behinderungen

Physical illnesses and disabilities... Bedensel hastalıklar ve engeller ...
Malattie e disabilità... Enfermedades y minusvalías físicas ...
Maladies physiques et handicaps physiques... Телесные заболевания
и ограничения... Telesna obolenja i hendikepi...

أمراض وإعاقات جسدية
بیماری‌های فیزیکی و معلولیت

NEU

SELTENE ERKRANKUNGEN

SSADH-Defizit e.V.

Verein für die seltene Stoffwechselerkrankung
des GABA-Neurotransmitterweges
Dr. Claudio Cinquemani Tel.: 0 60 61 / 6 30 92 50
ssadh@gmx.de
www.ssadh.de

Nähere Informationen zu Treffen auf Anfrage

WIRBELSÄULENERKRANKUNG

Syringomyelie Hessen/DA e. V. - Selbsthilfegruppe Darmstadt

Heiko Rieger Tel.: 01 51 / 59 82 70 80
darmstadtsyrinx@syrinx-hessen-da.de
Siegmond Pfeffer Tel.: 0 61 51 / 3 53 33 18
hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de
www.syrinx-hessen-da.de

Regelmäßige Treffen von Betroffenen und Angehörigen

- Selbsthilfegruppe Odenwald

Heiko Rieger Tel.: 01 51 / 59 82 70 80
darmstadtsyrinx@syrinx-hessen-da.de
Siegmond Pfeffer Tel.: 0 61 51 / 3 53 33 18
hessensyrinx@syrinx-hessen-da.de
www.syrinx-hessen-da.de

Regelmäßige Treffen von Betroffenen und Angehörigen

Cancer...Kanser Hastalıkları...Malattie tumorali...Cáncer...
Maladies cancéreuses...Онкологические заболевания...
Oboljenja od raka...

أمراض السرطان
بیماری های سرطان

A

BRUSTKREBS

Selbsthilfegruppe für Frauen mit und nach Brustkrebs

Sabine Färber-Awischus Tel.: 0 60 62 / 79 79 38

Treffen: Jeden letzten Donnerstag im Monat,
18.00 – 20.00 Uhr, Gruppenraum Diakonisches
Werk Odenwald (Rückgebäude), Bahnhofstr. 38,
64720 Michelstadt

PROSTATAKREBS

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs Odenwaldkreis

Georg Trautmann Tel.: 0 61 63 / 35 23
shg.prostata.odenwald@gmail.com

Treffen: Jeden letzten Donnerstag eines ungeraden
Monats, 18.30 - 20.00 Uhr, AWO Mehrgeneratio-
nenhaus, Kellereibergstr. 4, 64720 Michelstadt

Addiction and dependence...Uyuşturucu ve Bağımlılık...Dipen-
denze...Adicción y dependencia...Dépendance...Наркомания и
зависимость...Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Suchterkrankungen und Abhängigkeit

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Erbach

Hans
aa.anke@t-online.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 20.00 - 22.00 Uhr,
Ev. Gemeindehaus Erbach, Am Pfarrgarten 5,
64711 Erbach
Offenes Meeting für Neuzugänge:
Jeden 1. Mittwoch im Monat

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Erbach

Anke
aa.anke@t-online.de
www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 - 20.00 Uhr,
Gesundheitszentrum Odenwaldkreis, Zentrum für
Seelische Gesundheit, Albert-Schweitzer-Str. 10-20,
64711 Erbach, Raum E13/14 (Erdgeschoss)

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

ALKOHOLSUCHT

Anonyme Alkoholiker Höchst

Anke

aa.anke@t-online.de

www.anonyme-alkoholiker.de

Treffen: Jeden Freitag, 20.00 - 22.00 Uhr, Franz-
Pollak-Haus, Böltener Str. 16, 64739 Höchst i. Odw.

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Elternkreis von Jugendlichen und Erwachsenen mit Drogenproblemen und Angehörigengruppe von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Dienstag, 19.00 - 21.00 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststr.), 64711 Erbach

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / BETROFFENE / ANGEHÖRIGE

DRK-Informations-Treffen für Patienten mit Suchtproblemen, ihren Angehörigen und Interessierte

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Mittwoch, 19.00 - 20.00 Uhr,
Gesundheitszentrum, Zentrum für seelische
Gesundheit, Patiencafé,
Albert-Schweitzer-Str. 10-20, 64711 Erbach

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de

www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 15.00 - 16.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststr.), 64711 Erbach

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Chronisch mehrfach beeinträchtigte Abhängigkeitskranke (CMA)

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 16.00 - 17.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststr.), 64711 Erbach

ESSSTÖRUNG

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Essstörungen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat,
17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

SUCHT / FRAUEN

DRK-Selbsthilfegruppe für Frauen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Donnerstag, 20.00 - 21.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststr.), 64711 Erbach

KAUFSUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Kaufsucht

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 2. Mittwoch im Monat,
18.00 - 19.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum,
Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 19.00 - 20.30 Uhr,
DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang
Alte Poststr.), 64711 Erbach

SUCHT / DEPRESSION

DRK-Selbsthilfegruppe für Menschen mit Suchtproblemen und Depressionen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Montag im Monat,
19.30 - 20.30 Uhr, Gemeindezentrum Brensbach,
Ezyer Str. 5, 64395 Brensbach

Sucht und Abhängigkeit

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipen-
denze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и
зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

SUCHT / ANGEHÖRIGE

DRK-Sorgentelefon für Angehörige von Menschen mit Suchtproblemen

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 67
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Freitag bis Sonntag (auch an gesetzlichen Feier-
tagen) von 8.00 - 22.00 Uhr erreichbar

SUCHT / ANGEHÖRIGE

Elternkreis Darmstadt & Bergstraße

- Selbsthilfe für Angehörige und Freunde von
Suchtkranken

Heinz Hild Tel.: 0 61 51 / 31 18 04
und Renate Pfuhl

elternkreis.darmstadt@gmx.de
www.elternkreis-darmstadt.de

Treffen: Alle 14 Tage, Suchthilfezentrum Caritas
Darmstadt, Wilhelm-Glässing-Str. 15-17,
64283 Darmstadt
Treffen: 1x im Monat, Suchthilfezentrum Caritas
Heppenheim, Kalterer Str. 3a, 64646 Heppenheim

Addiction and dependence... Uyuşturucu ve Bağımlılık... Dipendezenze... Adicción y dependencia... Dépendance... Наркомания и зависимость... Zavisnost...

الإدمان والتعلق
اعتیاد و وابستگی

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar... Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

A

SUCHT / JUNGE SELBSTHILFE

Junge Selbsthilfe „Immer wieder Ärger wegen Alkohol, Cannabis & Co?“ für junge Menschen von 18 – 27 Jahren

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
Jürgen Brilmayer Tel.: 0 60 62 / 60 88 83
juergen.brilmayer@eingebung.info
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden Montag, 17.30 - 19.00 Uhr (außer in den Schulferien), DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

Psychische Erkrankungen und Probleme

A

ÄNGSTE / DEPRESSION

DRK-Selbsthilfegruppe Angst und Depression

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12

selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

Treffen: Jeden 1. Mittwoch im Monat, 17.00 - 18.30 Uhr, DRK-Selbsthilfezentrum, Bahnstr. 43 (Eingang Alte Poststr.), 64711 Erbach

ALKOHOLSUCHT / MEDIKAMENTEN- MISSBRAUCH

Kreuzbundgruppe Dieburg 3 – Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenmissbrauch

Ingrid Trippel Tel.: 0 60 73 / 8 09 96
Waltraud Lück Tel.: 0 60 73 / 8 09 32

Treffen: Dienstags, 14-tägig in der geraden Woche, 18.00 Uhr, Caritashaus GPZ, Aschaffenburg Str. 21a, 64807 Dieburg

Die Gruppe besteht seit 40 Jahren und kann jederzeit nach telefonischer Anmeldung besucht werden

ÄNGSTE / DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression – Betroffene

Werner Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
01 52 / 01 77 39 83

kontakt@shg-apd.de
Jasmin Seidl Tel.: 0 61 63 / 82 89 30
jasmin.seidl.shg@web.de
www.shg-apd.de

Teilnahme nur über vorherige Kontaktaufnahme, Treffpunkt wird beim Vorgespräch bekannt gegeben

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

ANGEHÖRIGE

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression – Angehörige

Gudrun Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
gudrun@shg-apd.de
Carmen Fornoff Tel.: 0 61 65 / 36 97
carmen@shg-apd.de
www.shg-apd.de

Teilnahme nur über vorherige Kontaktaufnahme,
Treffpunkt wird beim Vorgespräch bekannt ge-
geben

ÄNGSTE / DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression – Handarbeits-Treff

Petra Rohde Tel.: 01 70 / 4 85 14 45
petra.rohde62@gmx.de
Werner Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
01 52 / 0 177 39 83

kontakt@shg-apd.de
www.shg-apd.de

Treffen: Jeden Dienstag, 13.30 – 16.30 Uhr,
Selbsthilfebüro Odenwald, Untere Pfarrgasse 7,
64720 Michelstadt

Psychische Probleme und Erkrankungen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psicicos...
... Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

ÄNGSTE / DEPRESSION

Selbsthilfegruppe Angst – Panik – Depression – Stammtisch

Gudrun Niebel Tel.: 0 61 61 / 15 70
gudrun@shg-apd.de
www.shg-apd.de

Offener Stammtisch für Angehörige, Betroffene,
Bekannte, Interessenten: Jeden 2. Dienstag im
Monat, 18.00 Uhr, KleinKunstKneipe Alte Post e. V.,
Brensbach, Heidelberger Str. 23, 64395 Brensbach

BETROFFENE / ANGEHÖRIGE

Selbsthilfegruppe – „first-step“ Offene Selbsthilfegruppe bei psychischen Erkrankungen für Betroffene und Angehörige

Hans Joachim Jacoby zu Jaggeln
und Anja Jacoby Tel.: 01 75 / 6 35 14 21
youremail@shg-first-step.de
www.shg-first-step.de

Treffen: Jeden 3. Donnerstag im Monat,
19.00 – 21.00 Uhr, Breubergblick 22,
64747 Breuberg (Neustadt)

Bitte vorab telefonisch Kontakt aufnehmen

Psychological illnesses and problems... Ruhsal Hastalık ve Sorunlar...
Malattie e problemi psichici... Enfermedades y problemas psiquicos...
Maladies et problèmes psychiques... Психические заболевания и
проблемы... Psihička obolenja i problemi...

الأمراض والمشاكل النفسية
بیماری های روانی و مشکلات

PSYCHOSOMATISCHE ERKRANKUNGEN

Selbsthilfegruppe Semikolon - für seelische Gesundheit

Holger und Ulrike Tel.: 0 61 65 / 3 89 98 84
kontakt@shg-semikolon.de
www.shg-semikolon.de

Treffen: MEDIAN Klinik Odenwald, Ernst-Ludwig-
Str. 101-115, 64747 Breuberg-Sandbach
Teilnahme an Gruppentreffen nur nach Vorge-
spräch – bitte kein unangemeldetes Kommen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Wichtige Adressen

• SELBSTHILFEKONTAKTSTELLEN

Selbsthilfekontaktstelle für den Kreis Bergstraße

Barbara Hammon Tel.: 0 62 52 / 99 01 30
Fax: 0 62 52 / 99 01 31
selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
Gaby Lerchl (Verwaltung)
Tel.: 0 62 52 / 99 01 30
selbsthilfekontaktstelle@caritas-bergstrasse.de
www.selbsthilfe-bergstrasse.de

Selbsthilfebüro Darmstadt

Ayse Yilmaz Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 80
Fax: 0 61 51 / 8 50 65 99
selbsthilfe.darmstadt@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Selbsthilfebüro Groß-Gerau

Annemarie Duscha Tel.: 0 61 52 / 98 94 70
Fax: 0 61 52 / 98 99 94 70
selbsthilfe.gross-gerau@paritaet-projekte.org
Meltem Kaya (Verwaltung)
Tel.: 0 61 52 / 98 94 72
meltem.kaya@paritaet-projekte.org
www.paritaet-selbsthilfe.org

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Heidelberger Selbsthilfebüro

Tel.: 0 62 21 / 18 42 90

info@selbsthilfe-heidelberg.de

www.selbsthilfe-heidelberg.de

Projekt „Selbsthilfe und Zuwanderung“ im Selbsthilfebüro Darmstadt

Katharina Moosbauer

Tel.: 0 61 51 / 8 50 65 90

sh.interkukt@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

• FACHDIENSTE

Gesundheitsamt des Odenwaldkreises

Tel.: 0 60 62 / 70 12 15

gesundheitsamt@odenwaldkreis.de

www.odenwaldkreis.de

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG DRK – Kreisverband Odenwaldkreis e. V.

Tel.: 0 60 62 / 60 70

Fax: 0 60 62 / 6 07 55

info@drk-odenwaldkreis.de

www.drk-odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

FAMILIE, SOZIALES

AWO Kreisverband Odenwaldkreis e.V.

Tel.: 0 60 61 / 9 42 30

Fax: 0 60 61 / 92 23 20

info@awo-odenwald.de

www.awo-odenwald.de

FAMILIE, SOZIALES, KRISENUNTERSTÜTZUNG Diakonisches Werk Odenwald und Psychosoziales Zentrum

Tel.: 0 60 61 / 9 65 00

Fax: 0 60 61 / 9 65 01 40

mail@dw-odw.de

www.diakonie-odenwald.de

FAMILIE, SOZIALES

Caritas Zentrum Erbach Caritasverband Darmstadt e.V.

Tel.: 0 60 62 / 95 53 30

Fax: 0 60 62 / 9 55 33 22

alb@caritas-erbach.de

www.caritas-darmstadt.de/erbach

BEHINDERUNGEN

Behindertenbeauftragte Odenwaldkreis

Regina Hoffmann Tel.: 0 60 62 / 7 03 38

r.hoffmann@odenwaldkreis.de

www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

BEHINDERUNGEN

Beirat für Menschen mit Behinderungen des Odenwaldkreises

Birgit Nennstiel Tel.: 0 60 61 / 33 77
birgit.nennstiel@online.de
www.behindertenbeirat-odenwaldkreis.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

DRK – Selbsthilfe- und Informationszentrum

Friedel Weyrauch Tel.: 0 60 62 / 6 07 60
01 62 / 2 57 81 12
selbsthilfe@drk-odenwaldkreis.de
www.selbsthilfe.drk-odenwaldkreis.de

PSYCHISCHE ERKRANKUNGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Helga Fehrmann Tel.: 0 60 62 / 7 02 90
h.fehrmann@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

• HELFERKREISE/ NACHBARSCHAFTSHILFEN/ GENERATIONENHILFEN

EHRENAMT

Ehrenamtsagentur Odenwaldkreis

Markus Fabian Tel.: 0 60 62 / 70 15 81
m.fabian@odenwaldkreis.de
Hiltrud Geyer Tel.: 0 60 62 / 7 01 27
h.geyer@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

FACHBERATUNG FÜR SUCHTFRAGEN

Sozialpsychiatrischer Dienst beim Gesundheitsamt

Martina Thoms Tel.: 0 60 62 / 7 02 96
m.thoms@odenwaldkreis.de
www.odenwaldkreis.de

FAMILIE, KURSE

AWO-Mehrgenerationenhaus

Milkica Ukic Tel.: 0 60 61 / 94 23 20
familienzentrum@awo-odenwald.de
www.awo-odenwald.de/mehrgenerationenhaus

FACHBERATUNG FÜR GLÜCKSPIELSUCHT

Jugend- und Suchtberatung PRISMA Beratungsstelle Erbach

Ilona Sabisch Tel.: 01 52 / 59 18 65 54
ilona.sabisch@suchtberatung-prisma.de
Friedel Weyrauch Tel.: 01 62 / 2 57 81 12
www.suchtberatung-prisma.de

LEBENSALLTAG

Nachbarschaftshilfe Michelstadt e.V.

Tel.: 0 60 61 / 7 42 22
Fax: 01 60 / 99 40 20 27
nachbarschaftshilfe@michelstadt.de
www.nhv-michelstadt.de

Wichtige Adressen

Important addresses... Önemli adresler... Direcciones importantes...
Indirizzi importanti... Adresses impor-tantes... Важные адреса...
Važne adrese...

عناوين هامة
آدرس های مهم

PFLEGE

Sozialstation Erbach

Werner Schatz Tel.: 0 73 05 / 36 01
info@sozialstation-erbach.de
www.sozialstation-erbach.de

HOSPIZ / TRAUER

Sozialstation Höchst e.V.

Marion Muhn Tel.: 0 61 63 / 44 33
hospiz@sozialstation-hoechst.de
www.sozialstation-hoechst.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوين إنترنت مفيدة
آدرس های اینترنتی مفید

Nützliche Internetadressen

JUNGE SELBSTHILFE

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Portal für Junge Selbsthilfe
www.schon-mal-an-selbsthilfegruppen-gedacht.de

MIGRATION

Bund Gesundheitsinformationen in verschiedenen Sprachen

www.migration-gesundheit.bund.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

BAG Selbsthilfe e.V. Bundesarbeitsgemeinschaft
Selbsthilfe von Menschen mit Behinderungen,
chronischen Erkrankungen und ihren Angehörigen
Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.bag-selbsthilfe.de

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

**DAG Selbsthilfe e.V. Deutsche Arbeits-
gemeinschaft Selbsthilfegruppen**
Bundesweiter Selbsthilfedachverband
www.dag-shg.de

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوین اینترنت مفیدة
آدرس های اینترنتی مفید

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Paritätische Projekte Selbsthilfebüros in Hessen

Selbsthilfekontaktstellen

www.paritaet-selbsthilfe.org

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

Landesarbeitsgemeinschaft Selbsthilfekontaktstellen in Hessen

Hessenweites Informationsportal zur Selbsthilfe

www.selbsthilfe-hessen.net

SELBSTHILFE ALLGEMEIN

NAKOS – Nationale Kontakt- und Informations- stelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Breites Informations- und Veranstaltungsangebot
für Selbsthilfegruppen, Ratsuchende und Fach-
stellen

www.nakos.de

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

AOK – Die Gesundheitskasse in Hessen

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
AOK

[www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoer-
dung-4/](http://www.aok.de/pk/hessen/inhalt/selbsthilfefoerderung-4/)

Nützliche Internetadressen

Useful websites... Faydalı Internet adresleri... Direcciones web útiles...
Siti utili... Adresses Internet utiles... Полезные интернет-адреса...
Korisne internet adrese...

عناوین اینترنت مفیدة
آدرس های اینترنتی مفید

SELBSTHILFEFÖRDERUNG

Gesetzliche Krankenversicherung

Informationen über die Selbsthilfeförderung der
gesetzlichen Krankenversicherung

www.gkv-selbsthilfefoerderung-he.de

Wenn Sie keine passende Gruppe gefunden haben,
dann wenden Sie sich an das Selbsthilfebüro.

If you have not found a suitable group, please
contact the self-help office.

Uygun grup bulamadıysanız Yardımlaşma
Bürosu'na başvurmanız uygun olacaktır.

Si vous n'avez pas trouvé de groupe qui vous corre-
sponde, adressez-vous au bureau d'entraide.

Se non avete trovato un gruppo che fa per voi,
rivolgetevi al Selbsthilfebüro.

Si no ha encontrado ningún grupo adecuado,
diríjase a la oficina de autoayuda.

Если Вы не нашли подходящей группы,
обратитесь в Бюро самопомощи.

U slučaju da niste pronašli odgovarajuću grupu,
obratite se kancelariji za Samopomoć.

إذا كنتم لم تجدوا مجموعة مناسبة فيرجى منكم
الاتصال بمكتب المساعدة الذاتية.

اگر شما گروه مناسب را نیافتید، با دفتر خود-یاری
تماس بگیرید.

Ihre Ansprechperson



Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90

Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

Sprechstunde im Selbsthilfebüro Odenwald:
Aktuell ist eine persönliche Beratung nur nach
vorheriger Terminvereinbarung möglich!

Telefonsprechstunde:
Jeden Donnerstag von 15.30 - 17.30 Uhr

Weitere Termine nach vorheriger Vereinbarung



Impressum

Selbsthilfebüro Odenwald

Untere Pfarrgasse 7 • 64720 Michelstadt

Kontakt: Claudia Ray

Tel.: 0 60 61 / 9 69 22 90 • Mobil: 01 59 / 04 60 69 39

E-Mail: selbsthilfe.odenwald@paritaet-projekte.org

www.paritaet-selbsthilfe.org

Das Selbsthilfebüro Odenwald ist eine Einrichtung
in Trägerschaft von:

Paritätische Projekte gemeinnützige GmbH

Lurgiallee 14 • 60439 Frankfurt am Main

Tel.: 0 69 / 2 47 47 34 30 • Fax: 0 69 / 2 47 47 34 59

E-Mail: info@paritaet-projekte.org

www.paritaet-projekte.org